**Работа по социально- трудовой реабилитации и социально-трудовой адаптации клиентов в областном государственном бюджетном учреждении**

**«Сусанинский психоневрологический интернат» в 2022 году**

I. Реабилитация инвалидов, наличие индивидуальной программы реабилитации, по каким методикам, программам, профессиям ведётся обучение, методы и формы работы, проведение воспитательных мероприятий.

Мы рассматриваем реабилитацию как систему и процесс полного или ча­стичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, об­щественной и профессиональной деятельности. Специалисты видят задачи реабилитации в том, чтобы предоставить каждому клиенту гарантированное социальное обслуживание в учреждении, способствующие созданию условий для полноценной, комфортной жизни, выявлению индивидуальных потребностей.

В интернате уделяется большое внимание оказанию услуг, связанных с социально-трудовой реабилитацией социальных клиентов. Мероприятия по оказанию социально-трудовых услуг и услуг в целях повышения коммуникативного потенциала социальных клиентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, включают в себя

создание условий для использования остаточных трудовых возможностей и участия клиентов в лечебно- трудовой деятельности,

обучение клиентов доступным профессиональным навыкам,

организацию лечебно-трудовой деятельности,

обучение клиентов навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах.

Цель реабилитационной работы - оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала инвалида, наиболее адекватная интеграция его в обществе. Терапия средой занимает ведущее место в организации образа жизни социальных клиентов.

Социально-трудовая реабилитация и социально-трудовая адаптация клиентов в интернате проводится согласно индивидуальных программ реабилитации, выданных бюро МСЭ и индивидуальной программы предоставления социальных услуг. В настоящее время все инвалиды, проживающие в интернате, имеют ИПР. На их основе специалисты интерната составляют для каждого клиента поэтапную комплексную программу реабилитации. Такая программа - чёткий план совместных действий клиента и специалистов, способствующих оздоровлению и социальной адаптации. Каждый раздел программы имеет свои реабилитационные задачи.

В лечебно-трудовой деятельности в условиях ПНИ под руководством инструкторов по труду участвуют 188 социальных клиентов интерната. Вовлечение клиентов в лечебно-трудовую деятельность осуществляется на добровольной основе с учётом их состояния здоровья, интересов, желаний и на основании рекомендаций комиссии врачей психиатров и заместителя директора по медицинской части о возможности участия клиента в данном виде трудотерапии. В интернате организуются разнообразные виды лечебно-трудовой деятельности, отличающиеся по своему характеру и сложности и отвечающие возможностям инвалидов с различным уровнем интеллекта, физического дефекта, остаточной трудоспособности.

Для осуществления процесса социально-трудовой реабилитации клиентов в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» имеется огород, теплица, швейная мастерская. Продукция теплицы поставляется в столовую интерната, швейные изделия используются для обеспечения клиентов. Также клиенты активно работают на территории интерната (подметают дорожки, убирают мусор, листья, снег, ухаживают за цветами и комнатными растениями, занимаются благоустройством), помогают в уборке столовой.

В ежедневной трудотерапии участвует 188 человек, остальные клиенты привлекаются к труду по самообслуживанию. Виды труда: механизированный, ручной.

В швейной мастерской к лечебно-трудовой деятельности привлекаются 4 чел. (пошив и ремонт одежды, постельных принадлежностей),в теплице- 15 чел., на пищеблоке-10 чел., в прачечной- 4 чел., грузчиками - 15 чел. Остальные клиенты трудятся на территории, привлекаются к хозяйственно-бытовому и общественно-полезному труду, на основании Положения об участии получателей социальных услуг, проживающих ОГБУ «Сусанинский ПНИ» в лечебно-трудовой деятельности. Список для организации лечебно-трудовой деятельности на основании рекомендаций ИПРА подписывается врачом учреждения, согласовывается с зам. директора по медицинской части и утверждается директором.

Виды и формы деятельности для инвалидов подбираются индивидуально, исходя из возможностей учреждения и способностей клиентов. Работа ведётся под контролем и руководством инструкторов по труду. Продолжительность лечебно-трудовой деятельности инвалидов не превышает 4-х часов в день.

При организации лечебно-трудовой деятельности инструкторами по труду особое внимание уделяется соблюдению правил охраны труда и техники безопасности. В интернате разработаны инструкции по охране труда по различным видам трудовой деятельности клиентов, один раз в 3 месяца с клиентами проводится инструктаж по ТБ. В индивидуальной карте лечебно-трудовой деятельности и журнале инструктажей делается соответствующая запись о проведении инструктажа.

Трудотерапия способствует выработке у клиентов целенаправленного поведения, дисциплинирует их, улучшает ориентировку в окружающем, направляет активность инвалидов в русло результативной, полезной для общества деятельности.

В условиях интерната для наших получателей социальных услуг проводятся мероприятия по использованию остаточных трудовых возможностей, обучению доступным профессиональным навыкам.

В условиях интерната в программу профессионально-трудовой реабилитации инвалидов входит работа по трудотерапии и обучению клиентов навыкам 4 профессий:

овощевод - 12 чел.;

дворник -31 чел.

уборщик помещений - 12 чел.;

цветовод - 13 чел;

В 2022 году начальным профессиональным навыкам в условиях интерната обучалось 68 человек. Теоретические занятия с клиентами проводятся 1 раз в неделю, остальное время отводится на отработку практических навыков под контролем инструкторов по труду.

Обучение проводится в 4 этапа:

***Ознакомительный*.**

На данном этапе проводится знакомство с тем, что необходимо будет делать клиенту на рабочем месте и какие подсобные материалы, инструменты ему потребуются для работы, с правилами техники безопасности при выполнении данного вида лечебно-трудовой деятельности.

***Обучающий*.**

На данном этапе организуется обучение клиента процессу выполнения трудовых операций, проводятся тренировочные упражнения, в ходе которых выявляются характерные ошибки в работе, чтобы в дальнейшем их избежать.

***Практическая работа*.**

На данном этапе организуется лечебно-трудовая деятельность клиента по выполнению определенных операций под наблюдением инструктора по труду, у клиента создаётся эмоциональное удовлетворение от результатов работы.

***Закрепление полученных навыкови доведение их до автоматизма****.*

На данном этапе организуется лечебно-трудовая деятельность клиентов с большей долей самостоятельности под контролем и руководством инструкторов по труду.

При этом применяются такие формы и методы работы, как:

1) **Экскурсия на рабочие места.**

**2) На теоретических занятиях:**

- объяснение учебного материала, принципа действия и устройства приспособлений и орудий труда, ознакомление с технологией выполнения различных видов работ;

- учебная демонстрация (показ учебно-наглядных пособий- таблиц, рисунков, схем, мультимедийных презентаций, видеороликов, показ способа выполнения трудовых приёмов и операций);

- рассказ о профессиях;

- наблюдение;

- беседа (для сообщения новых сведений и проверки знаний );

-методы проверки и оценки знаний, умений и навыков (устные опросы, тестовые задания).

**3) На практических занятиях:**

- практическая работа;

- упражнение;

- сельскохозяйственные опыты.

Особенно хорошо показали себя такие приёмы обучения, как:

- «делай как я » (с показом и объяснением);

- «обучение успехом» (когда даже незначительные достижения получают оценку поощрения «хорошо», «молодец»);

- отстранение от работы на день за нарушение дисциплины или недобросовестное отношение к своим трудовым поручениям.

В течение 2022 г. 118 получателям социальных услуг шло оказание помощи в трудоустройстве. Трудоустроено в интернате 11 человек на неполные рабочие ставки.

Для активизации лечебно-трудовой деятельности мы стараемся разнообразить виды труда, поэтому работу базируем на таких видах как самообслуживание, хозяйственно-бытовой и производительный труд.

Самообслуживание – это один из важных видов социально-трудовой реабилитации, который включает в себя выполнение правил личной гигиены, опрятный внешний вид, соблюдение режима труда и отдыха, бережное отношение к одежде, обуви и другим вещам, уход за жилыми и производственными помещениями. Во всех отделениях постоянно проводится работа по формированию у клиентов навыков самообслуживания. Основные навыки по самообслуживанию у многих клиентов уже имеются, однако они требуют постоянного закрепления. Это мы и осуществляем на занятиях по самообслуживанию и во время лечебно-трудовой деятельности.

Специалистами проводится диагностика уровня сформированности у клиентов санитарно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. На основании результатов диагностики во всех отделениях определены группы для обучения клиентов навыкам самообслуживания, составлено тематическое планирование занятий. Основная цель реабилитационной работы по формированию навыков самообслуживания – устранение беспомощности инвалида, его адаптация в социальной среде.

Во всех корпусах инструктора по труду регулярно проводят для клиентов занятия по обучению навыкам самообслуживания, на которых повторяются и закрепляются санитарно-гигиенические навыки личной гигиены, навыки ухода за своими вещами и жилыми помещениями. Занятия посещают 144 человека. В отделении реабилитации – 18 чел., в женском отделении- 30 чел., в мужском отделении - 28 чел., в отделении Сумароково - 30 чел. В отделении милосердия №1-27 и в милосердии№2 проводятся индивидуальные занятия с 11 клиентами.

А также ежедневно проводятся беседы по правилам проживания в учреждении, правилам поведения в столовой и других общественных местах, беседы о вреде для здоровья табакокурения, алкоголизма

В отделении реабилитации занятия по обучению клиентов навыкам самообслуживания проводятся 2 раза в неделю по трем направлениям. Благодаря занятиям «Гигиена тела» все клиенты самостоятельно выполняют гигиенические процедуры (чистят зубы, умываются, бреются, используя парфюмерные и косметические средства). На занятиях «Уход за одеждой и обувью» молодые инвалиды научились самостоятельно стирать повседневную одежду, гладить её и складывать в шкафы, различают повседневную, рабочую и праздничную одежду, способны сделать мелкий ремонт вещей – пришить пуговицы, починить одежду, ухаживают за обувью. Занятия «Уход за жилым помещением» также очень результативны. Клиенты способны поддерживать уют и чистоту в своих комнатах. Комнаты со вкусом меблированы, подобраны портьеры и покрывала, дорожки и ковры.

В своей работе мы используем следующие формы:

Ежедневные индивидуальные упражнения по отработке навыков личной гигиены, уборки комнаты под контролем воспитателя, инструктора по труду, палатной медсестры, помощника по уходу.

Наряду с дежурством по комнате и отделению клиенты привлекаются к уборке и благоустройству территории вокруг здания своего отделения.

При обучении навыкам самообслуживания мы включаем имитацию бытовых сюжетов: подобрать одежду на праздник, сделать в магазине покупки на определенную сумму, сервировать стол, постирать бельё, и т.д.

Еженедельно проходят рейды чистоты и порядка в комнатах. Проводится ежемесячное подведение итогов - выбор лучшей комнаты по санитарному состоянию.

На заключительном этапе социально- бытовой реабилитации, когда способность к самообслуживанию восстановлена максимально, клиенты привлекаются к общественно-полезному труду в отделении.

В отделении реабилитации организована«Школа ремонта». Благодаря практическим занятиям клиенты под руководством инструкторов по труду могут выполнять косметический ремонт помещения.

Для обучения клиентов навыкам самообслуживания применяем 3 группы методов: словесные, наглядные, практические. Ведущее место в работе инструкторов по труду занимают наглядные и практические методы. Практические методы развивают познавательную деятельность клиентов, помогают им усваивать материал, закреплять полученные навыки. Мы используем следующие практические методы: упражнения, поручения, сюжетно- ролевые игры, дидактические игры и т.д. Часто используются наглядные методы и технические средства обучения (демонстрируются таблицы, картины, открытки, фотоснимки, видеофильмы, мультимедийные презентации, проводится демонстрация последовательности выполнения задания), словесные методы обучения (рассказ, беседа, объяснение).

Систематическая работа по формированию клиентов навыков самообслуживания дает хорошие результаты, наблюдается положительная динамика, инвалиды становятся более самостоятельными и приспособленными к жизни в социуме.

Хозяйственно-бытовой труд включает в себя:

Уборку и благоустройство территории.

Работу на кухне и прачечной.

Погрузочно-разгрузочные работы.

Уход за домашними животными(птицы, черепахи) и комнатными растениями.

Инструкторами по труду в весенне-летний период проводится работа по декоративному оформлению клумб и выращиванию цветочно-декоративных растений у всех отделений, возле медчасти и административного здания. В этом году были очень красиво оформлены все цветники и территория интерната, эстетично оборудованы зоны отдыха. Ежегодно между подразделениями проводится конкурс по благоустройству территории ОГБУ «Сусанинский ПНИ».

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» стало традицией проведение экологических субботников. Социальные клиенты вместе с персоналом учреждения белят стволы деревьев, красят бордюры и занимаются уборкой территории.

В отделении реабилитации есть небольшой «живой уголок». Получатели социальных услуг ежедневно заботливо ухаживают за водными черепахами и попугаями.

**Производительный труд включает в себя следующие виды:**

1) Работа в теплице и огороде .

На садово-огородном участке и в теплице организовано выращивание различных овощных культур. Все собранные овощи используются для питания клиентов интерната, часть рассады идет для продажи населению. В 2022 году из теплицы и огорода было сдано на склад лука зеленого-271кг, лука репчатого-490 кг, зелени (петрушка, укроп, листового салата)- 204,3. кг; огурцов – 1250,6 кг, моркови- 802 кг, свеклы –770 кг, чеснока- 7 кг, капусты-400 кг, кабачков --535кг, картофеля -450 кг, салат зелёный – 209 кг, яблоки – 782 кг.

2) Работа в швейной мастерской.

Организован пошив постельного белья и одежды для нужд интерната. За 2022 год было пошито простыней- 431 шт., пододеяльников- 271 шт., наволочек- 479 шт., полотенец вафельных - 715 шт., занавески тюлевые – 7 шт, занавески вуаль – 3 шт, косынка – 16 шт, трусы – 60 шт.

Организация лечебно-трудовой деятельности клиентов под руководством инструкторов по труду позволяет:

- занять клиентов полезным трудом (например: уборщик – поддержание чистоты в помещении, животновод – обеспечение продуктами животноводства и т.д.)

- заинтересовать результатом своего труда;

-сформировать трудовые навыки элементарных профессий;

-реализовать физический, психический и социальный потенциал клиентов;

-сплотить коллектив клиентов интерната, занимающихся общим делом;

- разнообразить жизнь клиентов (чередование лечебно-трудовой деятельности и досуга);

-улучшить самочувствие, настроение (физическая работа улучшает работу мышц, успокаивает нервную систему);

- снизить количество рецидивов и, как следствие, уменьшить потребность в медикаментах (у работающих клиентов наблюдается снижение обострений в осенний и весенний период).

Хороший толчок в формировании навыков социально-бытовой ориентировки клиентов дало приобретение клиентами мобильного телефона. Воспитатели отделения реабилитации обучают клиентов пользоваться телефоном, вводить номера друзей, родителей, воспитателей, кратко, сжато формулировать мысли, правильно строить телефонный диалог. На сегодняшний день мобильными телефонами пользуются 32 клиентов отделения реабилитации, 67чел. из других отделений. Это позволяет клиентам расширить свое информационное пространство, поддерживать связь с родственниками и друзьями.

Для обучения клиентов навыкам компьютерной грамотности, организации содержательного досуга клиентов и расширения их знаний об окружающем мире, в интернате функционирует 2 компьютерных класса (в отделении реабилитации, в клубе). Организована работа 2-х кружков «Наш друг компьютер» (посещают 10 чел.), кружок «Основы компьютерной грамотности» (посещают 10чел.).

В настоящее время 35 клиентов отделения реабилитации обучены основным навыкам компьютерной грамотности, умеют играть в компьютерные игры, с помощью компьютера смотрят видеофильмы, слушают и записывают музыку, 3 человека могут набирать текст, 30 чел умеют пользоваться сетью Интернет. В других отделениях умеют пользоваться компьютером, ноутбуком и планшетом 28 человек, 13 чел. пользуются Интернетом. В интернате имеют свой компьютер — 3 клиента, ноутбук- 7 чел., планшет — 3 чел.

Кроме этого, ежедневно, в установленное расписанием время, обученные пользоваться компьютером клиенты по своему желанию могут прийти в компьютерный класс и самостоятельно поиграть в различные компьютерные игры под наблюдением дежурного воспитателя. Клиентам очень нравятся занятия на компьютере и компьютерные игры.

Ещё один вид деятельности клиентов, помогающий им в социально-трудовой реабилитации и социально-трудовой адаптации, – кружковая работа.

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» под руководством воспитателей, работников клуба и инструкторов по труду в 2022 году организована работа 21 кружка различной направленности. Кружки посещают 176 чел., многие клиенты посещают по несколько кружков. Работа кружков ведётся согласно тематическому планированию. Занятия проводятся 2 раза в неделю по каждому *виду деятельности, во вторую половину дня.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название кружка | Руководитель | Количе-ство чел. | Место проведения |
| 1 | Бумажное конструирование | Разгуляева Е.В. | 10 | От.реабилитации |
| 2 | Сувенир | Потапенко Е.Н. | 9 | От.реабилитации |
| 3 | Лепка из глины | Нарскина И.А. | 10 | От.реабилитации |
| 4 | Декоративное рисование | Нарскина И.А. | 11 | От.реабилитации |
| 5 | Спортивный кружок | Акатова М.Ф. | 14 | Клуб |
| 6 | Театральный | Шаронова С.И. | 11 | Клуб |
| 7 | Кукольный | Шаронова С.И. | 10 | Клуб |
| 8 | В мире книг | Шаронова С.И. | 13 | Клуб |
| 9 | Мастерица | Белова М.А. | 8 | От.реабилитации |
| 10 | Наш друг - компьютер | Белова М.А. | 10 | От.реабилитации |
| 11 | Мир вокруг нас | Потапенко Е.Н. | 23 | От.реабилитации |
| 12 | Основы компьютерной грамотности | Разгуляева Н.В. | 10 | Клуб |
| 13 | Книголюб | Беззастоина Т.В. | 11 | От. Сумароково |
| 14 | Сказкотерапия (от.м/с 2) | Акатова М.Ф. | 11 | О. милосердия №2 |
| 15 | Сказкотерапия (от.м/с 1) | Куракина А.Е. | 11 | О.Милосердия№1 |
| 16 | Умелые руки | Казанская Т.Ю. | 22 | Мужское отделен. |
| 17 | Музыкотерпия | Беззастоина Т.В. | 18 | От. Сумароково |
| 18 | Самоделкин | Беззастоина Т.В. | 10 | От. Сумароково |
| 19 | Нескучайка | Казанская Т.Ю. | 19 | Женское отделен. |
| 20 | Разноцветный мир | Акатова М.Ф. | 10 | Отд. милосердия№2 |
| 21 | Досуговый клуб «Хозяюшка» | Потапенко Е.Н. | 9 | От.реабилитации |
|  |  |  | 250  единичн. |  |

**Общими задачами всей кружковой деятельности являются**:

* привитие трудовых практических навыков;
* целенаправленная занятость клиентов;
* развитие творческой активности;
* создание дружеского микроклимата к коллективе.

Центральное место в практической работе отводится приобретению клиентами знаний познавательного характера и формированию умений и навыков ручного труда. Занятия проводятся по подгруппам и поэтапно. Благодаря постоянной плановой работе, выполняемой по принципу от простого к сложному, многие клиенты научились работать самостоятельно, проявляя при этом свою инициативу и фантазию. В результате чего появляются интересные работы, оригинальные сувениры, картины. Для оформления интерьера отделения вместе с ребятами отбираем наиболее удачные работы, доказывая тем самым, что трудились не напрасно.

Для большей заинтересованности клиентов стараемся найти различные способы использования выполненных работ: сувениры дарим гостям, используем в качестве поощрительных призов в проведении различных мероприятий.

О результатах работы, проводимой в кружках, наглядное представление дают выставки, на которых экспонируются лучшие работы кружковцев.

**Проведение воспитательных мероприятий.**

Реабилитация клиентов планомерно осуществляется и в процессе воспитательной работы. Регулярно проводятся воспитательные и культурно-массовые мероприятия в отделении реабилитации, в клубе, библиотеке и других отделениях.

В 2022 году работа специалистов социально-реабилитационного отделения с клиентами была продолжена по следующим направлениям:

* трудовое воспитание;
* патриотическое воспитание ( включая краеведение);
* эстетическое воспитание;
* духовно-нравственное воспитание и культура поведения;
* половое просвещение;
* формирование навыков здорового образа жизни.

Цель воспитательной работы – создание условий для реабилитации инвалидов и их адаптации в обществе. Для достижения поставленной цели воспитания специалистами разработаны и проведены мероприятия, которые носят обучающий, развивающий, воспитательный и развлекательный характер.

Для повышения интереса и развития кругозора клиентов воспитатели активно используют в работе просмотр и обсуждение мультимедийных презентаций, видеороликов, фильмов. В 2022 году социальным клиентам было показано 155 тематических м/м презентаций и видеофильмов.

Целью патриотического воспитания клиентов является воспитание любви к Отечеству, малой родине, воспитание чувства гордости за свою страну.

Основными мероприятиями патриотического характера в 2022 году были:

-занятия по ознакомлению с символикой и историей Российской Федерации, Костромской области, Сусанинского района;

- показ мультимедийных презентаций «Какие народы и народности живут в Российской Федерации», «Красная книга Костромской области», «Н.А. Некрасов и Костромской край», «В мире нет милей и краше песен и преданий наших», «Люби и знай Костромской край», «Дорога памяти, длиной в четыре года»;

- участие в митинге в День Победы, в День памяти и скорби (п.Сусанино и с. Сумароково);

- тематические вечера: «Непокорённый Ленинград», «Страницы истории ВОВ. Солдатский конверт», «В единстве наша сила»; Устные журналы: «День памяти и скорби», «День Крещения Руси», «Поэты Костромской области», «Обычаи и традиции русского народа»;

- циклы познавательных бесед «Дни воинской славы и памятные даты России», « Царская династия Романовых и Костромской край», «Родной свой край люби и знай»;

-беседы: «О жизни и творчестве поэтов Сусанинского района», «Наше Сусанино в картинах художников», «Народные промыслы Костромского края», «День былинного богатыря Ильи Муромца», «И помнить страшно, и забыть нельзя», «Живёт Победа в сердце каждого из нас!», «История появления краеведческого музея п. Сусанино», «Они всегда на страже рубежей нашей Родины», « Ты Россия моя – золотые края», «Их именами названы улицы п. Сусанина», «Российский флаг – наш символ и богатство» и д.р.

викторины: «С южных гор до северных морей», «Знаменитые люди Костромской области», «Костромская область», «Главный закон страны – Конституция России», «Исторические места родного края», «История театра в России»;

- выставки: «Началась война…», «Их имена в истории района», «Сильные духом», «Поэзия наших земляков», «Путь к Победе», «Золотые руки мастеров».

- громкие чтения стихов и рассказов о Родине, России, о войне, об армии;

-литературные чтения «Нет прекраснее России, а в России наших мест», «Костромской край в стихах».

В отделении реабилитации и в библиотеке оформлены уголки Российской символики. Наработанный материал по патриотическому воспитанию оформлен в тематические папки «Широка страна моя родная», «Государственная символика Российской Федерации», «Мероприятия, посвященные возрождению российской государственности, подвигу И. Сусанина, династии Романовых».

Целью эстетического воспитания является развитие у клиентов чувства прекрасного, умение видеть красоту произведений искусства и окружающего мира.

Посезонно проводились экскурсии на природу, где клиенты учились видеть красоту природы родного края, собирали природный материал для изготовления поделок.

В течение года воспитатели проводили беседы по ознакомлению клиентов с творчеством художников и писателей, биографией знаменитых людей. По эстетическому воспитанию удачными и интересными для клиентов были

-поэтические и литературные вечера: «Творчество П.Чайковского», «Творчество Н.Некрасова», «Творчество И.Айвазовского», «Творчество А.Дюма», «Творчество С. Есенина», «Творчество И. Левитана», «Творчество Н.Носова» и д.р.

*Целью духовно-нравственного воспитания клиентов является воспитание духовности, нравственности, гуманности, формирование навыков культуры поведения и общения, этических представлений о доброте, честности, справедливости, дружбе, отрицательного отношения к аморальным качествам.*

Особое место в воспитательной работе отводится культуре поведения, культуре общения и профилактике вредных привычек. Для социальных клиентов воспитателями ежемесячно проводятся беседы из цикла «Этикет и культура поведения».

В 2022 году для клиентов были проведены следующие мероприятия:

-беседы: - «Культура речи. Ненормативная лексика», «Поговорим о доброте мнимой и настоящей. Что значит быть добрым и быть добреньким», «Дружба начинается с улыбки», «Зачем нужен друг?», «Что значит быть вежливым», «Как правильно разговаривать по телефону», «Конфликты в нашей жизни и способы их устранения», «Умение общаться», «Жизнь дана для добрых дел», «Я.ты, он,она – вместе дружная семья», «Шутки уместные и неуместные», «Я и другие люди. Правила вежливости», «Когда судьба других волнует нас», «Что важно для внешнего вида. Этикет в одежде», «Сквернословие обидно для окружающих», «Вот что значит настоящий, добрый друг»;

активные занятия: «В гостях у веселого Этикета»;

- информационный час «Спешите делать добрые дела», «Посели добро в своём сердце»;

- викторина «Культурные слова».

В процессе трудового воспитания и лечебно-трудовой деятельности для клиентов проводились беседы «О пользе труда для здоровья», «Меньше мусора – меньше проблем», «Откладывай безделье, да не откладывай дела», «Трудолюбие и лень», « и др.

В рамках духовно-нравственного воспитания для клиентов интерната ежемесячно проводятся беседы из цикла «История Православия». В 2022 году

480 клиентам оказаны услуги по совершению религиозных обрядов.

В 2022 году для социальных клиентов были организованы «Православные встречи» в форме посиделок, проходившие на все значимые православные праздники. Эта форма работы имела особый успех и хорошие отзывы от клиентов.Проводились виртуальные экскурсии в Православные храмы.

В 2022 году было проведено 128 бесед на православную тему:

- о церковных обычаях и правилах поведения в Храме: «Библия – настольная книга христианина», «Что церковь считает грехом»;

-о православных праздниках: «Рождественский сочельник», «Крещение Господне», «Сретенье Господне», «Благовещение Пресвятой Богородицы», «Светлое Христово Воскресение – Пасха», «День Святой Троицы – традиции и обычаи». «Рождество Иоанна Предтечи», «Три Великих Спаса», «Рождество Пресвятой Богородицы», «Праздник Иверской иконы Божией Матери», «Праздник Казанской Божией Матери», «Введение во Храм Пресвятой Богородицы»;

-о святых и иконах: «Житие Пресвятой Богородицы», «Первые просветители – святые Кирилл и Мефодий. Славянская азбука», «Святой Николай-угодник», «Владимирская икона Божией Матери – спасительница от вражеских нашествий», «О святом мученике-воине Евгении Родионове», «Житие святого пророка Ильи», «Костромская святыня – икона Федоровской Божией матери», «Икона Святой Божией Матери «Умиление», «Житие святой Матроны Московской», «Иконописец Андрей Рублёв. Икона «Троица». «День святого Николая Чудотворца»;

-заочные экскурсии по святым местам: в Ипатьевский монастырь, в Храм Христа Спасителя,

-встреча с церковным служащим, беседа «О Христовом Воскресении».

Оказано религиозных услуг 5793.

В отделении реабилитации проводится работа и по половому воспитанию клиентов. Воспитатели проводят для клиентов беседы по половому просвещению, на которых раскрываются особенности взаимоотношений мужчин и женщин, культура и безопасность половых отношений, сведения о заболеваниях, передающихся половым путём.

Также в отделении реабилитации в 2022 году проводились социально-педагогические консультации для клиентов по интересующим их темам. Проведено 8 групповых консультаций.

Целью работы по формированию у клиентов навыков здорового образа жизни является формирование у клиентов знаний и представлений о здоровом образе жизни, развитие стремления следовать правилам здорового образа жизни, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

В течение года с клиентами систематически проводились различные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (показ и обсуждение м/м презентаций, телепередач, выставки книг и статей, выпуск буклетов, викторины), цикл бесед «Здоровый образ жизни» и «Основы безопасности жизнедеятельности», «Как не заболеть COVID-19», «Спасение от инфекций –вакцинация».

В 2022 году в отделении реабилитации, клубе и др. отделениях было проведено более 90 различных мероприятий, посвященных Дню здоровья, Всемирному дню без табака, реализации антинаркотической политики и Федерального закона от 23.02.2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака» (беседы, викторины, спортивные мероприятия и пр.).

В отделениях за 2022 год оформлено 18 санбюллетеней: «Грипп и его профилактика», «О вреде курения», «Профилактика клещевого энцефалита», «Профилактика кишечных инфекций», «Компьютер и мобильный телефон», «Алкоголь и его последствия», «Туберкулез и его профилактика», «Гигиена-это очень важно для вашего здоровья», «Опасно! Пневмококковая инфекция», «Победим коронавирус!» и др.

В течение 2022 года в клубе и в отделении реабилитации проводились тематические мероприятия, посвящённые красным датам календаря: Новый год, День защитников Отечества, 8 Марта, День Победы, День независимости России, День народного единства, Международный день пожилых людей, Международный день инвалидов. Особенно запомнились клиентам развлекательные программы «Здравствуй, Новый год», «У новогодней ёлки», вечер отдыха «Как в крещенский вечерок…», «Танюшкины забавы», «На приёме у Айболита», конкурсные программы «Красны девицы*», «*Чудеса в решете», игровая программа «Ларец мудрых сказок» и др.

В год 77-й годовщины Великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне в интернате проведена большая программа тематических мероприятий, посвященных этой памятной дате. Ежемесячно в отделениях проводится День именинника.

Воспитателями социально-реабилитационного отделения в 2022 году было проведено для клиентов интерната 1694 мероприятия различной тематики: в клубе-75, в отд. реабилитации, в мужском отд., в отд. милосердия №1, в отделении милосердия №2, в женском отделении -1451, в отделении Сумароково-168.

Для проведения культурно-массовых мероприятий в учреждении имеется следующее: музыкальные инструменты:

Музыкальный синтезатор - 1

Баян – 2

Гитара – 1

Пианино - 1

Шумовые инструменты 1 к – т

Музыкальный центр – 1

Минисистема «Караоке» -1

Приставка к караоке – 1

DVD (ВВК 313) – 1

Телевизоры и видео

Домашний кинотеатр (проекторный телевизор) – 1

Приставка к видео – 1

Аудиосистема Soni -1

Телевизоры -12

Компьютеры и ноутбуки:

Компьютеры-7

Ноутбуки-8

При проведении культурно-массовых мероприятий специалисты используют такие технологии как игротерапия, социальный и виртуальный туризм, театротерапия, танцетерапия, музыкотерапия, развитие самостоятельной активности, информационно-коммуникационные технологии.

Представления, концертные номера для праздников готовятся силами клиентов под руководством клубных работников и воспитателей. Наш коллектив художественной самодеятельности состоит из 35 человек, в т.ч. 31 чел.- клиенты интерната (25 чел. — в с. Владимирово, 6 чел.- в отделении Сумароково).

В 2022 году самодеятельные артисты подготовили 26 концертов своими силами..

Книжный фонд 2-х библиотек составляет 6264 книги, в с. Владимирово -3560, в отд. с. Сумароково 2704 книги. Читателями библиотек являются 96 социальных клиентов, активно читают 49 человек, для остальных клиентов проводятся громкие чтения библиотекарем. В библиотеке проводятся книжные выставки, проводятся викторины по наиболее известным произведениям. А также библиотекарь выходит с громким чтением книг в отделения милосердия №1,№2.

**Периодические издания, выписанные на 2023 год:**

*Газеты*

Северная правда. – 1

Сусанинская новь – 1

Российская газета – 1

Российская газета. Неделя.- 1

«Аргументы и факты» -1

*Журналы*

Главная медицинская сестра – 1

Средний медицинский персонал -1

Журнал для рукоделия -1

**Спортивные секции, участие в спортивных соревнованиях, результаты**

В 2022 году в 3-х спортивных секциях занималось 14 человек по 3 видам спорта.

В интернате проведено 35 спортивно-массовых мероприятий, приняли участие

513 чел/ед.

-в районных -2,участвовали 24 человека

в областных -3,участвовали 17 человек

По итогам работы за 2022 год среди психоневрологических интернатов в номинации «Психоневрологические интернаты» ОГБУ «Сусанинский ПНИ» заняло 1 место.

**Мероприятия:**

**Проведение спортивных мероприятий внутри учреждения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятий** | **Количество**  **команд** | **Количество участников**  **М Ж** | | |
| «Зимние забавы» (спортивные соревнования на улице). |  | **23** | **13** | |
| Спортивные соревнования «Весёлые старты». | **2** | **14** | **5** | |
| Соревнования по настольному теннису. |  | **12** | | **5** |
| Соревнования по снегоступам. |  | **10** | | **2** |
| Соревнования по лыжным гонкам. |  | **8** | | **2** |
| Спортивные соревнования «Вперёд, женщины!» (отделение реабилитации). | **2** | **16** | | **16** |
| Спортивные соревнования «Вперёд, женщины!» (женское отделение). | **2** |  | | **19** |
| Зимняя спартакиада (соревнования по зимним видам спорта). | **2** | **7** | | **2** |
| Соревнования по дартсу и кольцебросу (отделение реабилитации). |  | **33** | | **16** |
| Соревнования по дартсу и кольцебросу (Клуб). |  | **13** | | **11** |
| Подведение итогов конкурса «Кострома лыжная- 2022». |  | **7** | | **2** |
| Соревнования по шахматам и шашкам. |  | **17** | |  |
| Соревнования по зимним спортивным играм на свежем воздухе «В здоровом теле – здоровый дух!». | **2** | **14** | | **3** |
|  |  |  | |  |
| Спортивное мероприятие «Планета спорта» (настольный теннис, жим лёжа, подтягивание на перекладине). |  | **11** | | **3** |
| Спортивный праздник, посвящённый дню спорта на благо развития и мира. | **2** | **10** | | **2** |
| Итоги конкурса «Кострома лыжная 2022 против Covid» . |  | **7** | | **2** |
| Соревнования по пауэрлифтингу, посвящённые Дню Победы. |  | **7** | | **3** |
| Поездка на Чемпионат по лёгкой атлетике и гонках на инвалидных колясках. | **1** | **7** | | **1** |
| Соревнования по настольному теннису. |  | **6** | | **4** |
| Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее», посвящённый Международному Олимпийскому дню. | **2** | **14** | | **2** |
| Спортивная программа «Даёшь молодёжь». | **2** | **9** | | **9** |
| Спортивные соревнования «Весёлые финиши». | **2** | **8** | | **2** |
| Соревнования по шахматам и шашкам. |  | **10** | | **2** |
| Спортивная программа «Никто, кроме нас!», посвящённая дню ВДВ. | **2** | **11** | | **3** |
| Спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника. | **4** | **21** | | **7** |
| Соревнования по настольному теннису. |  | **7** | | **3** |
| «Кросс нации – 2022» | **1** | **19** | | **7** |
| Товарищеский матч по мини-футболу со школой-интернатом г. Буй. | **2** | **7** | |  |
| Соревнования по подтягиванию на перекладине. |  | **10** | |  |
| Соревнования по дартсу и кольцебросу. |  | **11** | | **3** |
| Спортивные соревнования «Мы выбираем здоровый образ жизни». |  | **8** | | **4** |
| Участие в 32-й Спартакиаде Сусанинского района среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями. | **1** | **9** | | **2** |
| Соревнования по пауэрлифтингу, посвящённые Дню инвалида. |  | **5** | | **3** |
| Спортивное мероприятие, посвящённое Всемирному дню футбола. | **2** | **6** | | **6** |
| Сдача нормативов ВФСК ГТО. | **1** | **9** | | **4** |
|  |  | **386** | | **168** |
| **554** | | |

**Участие в районных и областных мероприятиях (всего) - 41 участников**

**из них в :**

**районных мероприятиях \_\_\_\_\_\_24\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П-П | Наименование мероприятия | Кол-во  человек | | Кол-во  грамот | Кол-во  медалей | Кол-во  кубков |
| Муж. | Жен. |
| 1 | 32-я Спартакиада Сусанинского района среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями. | 9 | 2 | 15 | 0 | 0 |
| 2 | Сдача нормативов ВФСК ГТО. | 9 | 4 | 0 |  | 0 |

**областных мероприятиях \_\_\_\_17\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П-П | Наименование мероприятия | Кол-во  человек | | Кол-во  грамот | Кол-во  медалей | Кол-во  кубков | Кол-во  дипломов |
| Муж. | Жен. |
| 1 | Областной конкурс «Кострома лыжная-2022 против Covid»» | 7 | 2 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| 2 | 1 место в смотре-конкурсе на лучшую организацию спортивной работы за 2021г. | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 3 | Чемпионат по лёгкой атлетике и гонкам на инвалидных колясках в г. Кострома. | 7 | 1 | 5 | 5 | 0 | 0 |

**Общее количество соревнований, количество участников, результат**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование соревнований** | **Кол-во соревнований** | **Кол-во единич. человек** | **Кол-во грамот** | **Кол-во медалей** | **Кол-во кубков** |
| 1 | Внутри интерната | 35 | 513 | 65 | 0 | 0 |
| 2 | Районные | 2 | 24 | 15 | 0 | 0 |
| 3 | Областные | 3 | 17 | 10 | 5 | 1 |
| 5 | Российские | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  | **Итого:** | **40** | **554** | **90** | **5** | **1** |

**Всероссийских мероприятиях \_\_\_\_0\_\_\_\_\_\_\_**

**Международных мероприятиях \_\_\_\_\_0\_\_\_\_\_\_**

**ТАБЛИЦА**

результатов и участия в спортивных мероприятиях

ОГБУ Сусанинский ПНИ за 2022 год.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п-п | Статус  Мероприятия | Кол-во  Соревнов. | Кол-во  человек | | | Кол-во  грамот | Кол-во  медалей | Кол-во  кубков | Кол-во  дипломов |
| Муж. | | Жен. |
| 1 | Внутри интерната | 35 | 354 | | 159 | 65 | 0 | 0 | 10 |
| 513 | | |
| 2 | Районные | 2 | 18 | | 6 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | | |
| 3 | Областные | 3 | 14 | | 3 | 10 | 5 | 1 | 2 |
| 17 | | |
| 4 | И Т О Г О : | 40 | 386 | 168 | | 90 | 5 | 1 | 12 |
| 554 | | |

**Для организации занятий физкультурой и спортом имеется следующее оборудование:**

**-Спортивный зал-1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование** | **Количество** |
| 1 | Набор модулей с липкой лентой (30 предметов) | 3 |
| 2 | Надувные модули | 4 |
| 3 | Батут | **1** |
| 4 | Надувной круг для ЛФК | 1 |
| 5 | Модуль «Штанга» (5 предм.) | 1 |
| 6 | Шары для ЛФК | 3 |
| 7 | Модульное кольцо с шипами | 2 |
| 8 | Мат | 7 |
| 9 | Модуль «Цилиндр» высокий | 2 |
| 10 | Модуль «Цилиндр» низкий | 2 |
| 11 | Квадратные модули | 5 |
| 12 | Прямоугольные мод. | 9 |
| 13 | Модули различных фигур | 12 |
| 14 | Сухой бассейн | 1 |
| 15 | Модуль «Кресло мягкое» для ЛФК | 1 |
| 16 | Реабилитационное кресло | 1 |
| 17 | Тренажер | 1 |
| 18 | Тренажер «Гребля» | 1 |
| 19 | Велотренажер | 1 |
| 20 | Тренажер «Степпер» | 1 |
| 21 | Тренажер «Беговая дорожка» | 1 |
| 22 | Гимнастическая стенка | 2 | |
| 23 | Ролик для пресса | 1 | |
| 24 | Модульный набор | 1 | |
| 25 | Модульный набор | 1 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивно-технический инвентарь и оборудование** | **Количество** |
| 1 | Мат спортивный складной 100х200х6см | 5 |
| 2 | Мяч футбольный | 12 |
| 3 | Вратарские перчатки | 2 |
| 4 | Насос для мячей | 1 |
| 5 | Секундомер | 2 |
| 6 | Свисток тренерский | 2 |
| 7 | Мяч баскетбольный | 4 |
| 8 | Тележка для мячей | 1 |
| 9 | Мяч волейбольный | 9 |
| 10 | Скакалка спортивная | 25 |
| 11 | Коврик гимнастический | 50 |
| 12 | Бордюр-балансир для ходьбы | 1 |
| 13 | Комплект полосы препятствий | 1 |
| 14 | Стол для игры в магнитные шарики для развития концентрации внимания | 2 |
| 15 | Коврик массажный модульный для укрепления мышечно-связочного аппарата | 3 |
| 16 | Мяч с ячейками для развития двигательной моторики | 2 |
| 17 | Снегоступы | 2 |
| 18 | Мяч резиновый с закругленными шипами большой (55-75 см) | 15 |
| 19 | Мяч резиновый с закругленными шипами малый (5-10 см) | 25 |
| 20 | Набор кеглей игровых (6 кеглей, 2 шарика) | 5 |
| 21 | Набор для бадминтона (2 ракетки, 2 волана) | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивно-технический инвентарь и оборудование** | **Количество** |
| 1 | Мат спортивный складной 100х200х6см | 5 |
| 2 | Мяч футбольный | 12 |
| 3 | Вратарские перчатки | 2 |
| 4 | Насос для мячей | 1 |
| 5 | Секундомер | 2 |
| 6 | Свисток тренерский | 2 |
| 7 | Мяч баскетбольный | 4 |
| 8 | Тележка для мячей | 1 |
| 9 | Мяч волейбольный | 9 |
| 10 | Скакалка спортивная | 25 |
| 11 | Коврик гимнастический | 50 |
| 12 | Бордюр-балансир для ходьбы | 1 |
| 13 | Комплект полосы препятствий | 1 |
| 14 | Стол для игры в магнитные шарики для развития концентрации внимания | 2 |
| 15 | Коврик массажный модульный для укрепления мышечно-связочного аппарата | 3 |
| 16 | Мяч с ячейками для развития двигательной моторики | 2 |
| 17 | Снегоступы | 2 |
| 18 | Мяч резиновый с закругленными шипами большой (55-75 см) | 15 |
| 19 | Мяч резиновый с закругленными шипами малый (5-10 см) | 25 |
| 20 | Набор кеглей игровых (6 кеглей, 2 шарика) | 5 |
| 21 | Набор для бадминтона (2 ракетки, 2 волана) | 5 |

**Тренажерный зал-1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Тренажеры** | **8** |
| **2** | **Штанга со стойкой** | **1** |
| **3** | **Снегоступы** | **2** |
| **4** | **Лыжи беговые** | **25** |

**-Лыжная трасса,**

**-Спортивная площадка для бадминтона и городков.**

В 2021году в учреждении построена спортивная многофункциональная площадка.

В отделении реабилитации есть своя газета «Наша жизнь». Газета имеет постоянные рубрики: «Православный календарь», «Что?Где?Когда?», «Приметы месяца», «Спорт», «Здоровье», «Актуально», «С днем рождения». Материалы основных рубрик обновляются два раза в месяц, раздел «Новости»- еженедельно. В газете находят отражение все мероприятия, проводимые в отделении реабилитации и интернате.

Также вся информация о мероприятиях оперативно отражается на сайте интерната <http://susaninopni.ru/>.

На сайте учреждения открыт раздел «Демография».

Использование различных методов и форм работы дает положительные результаты в реабилитации социальных клиентов интерната и их адаптации к современным условиям жизни. Систематическая работа специалистов по проведению мероприятий комплексной реабилитации инвалидов и реализации ИПР способствует

- привлечению клиентов к лечебно-трудовой и общественно-полезной деятельности;

- формированию трудовых установок, овладению несложными трудовыми навыками,

- освоению навыков элементарных профессий,

- приобретению и укреплению навыков самообслуживания,

- расширению круга интересов, разнообразию жизни клиентов, активизации в проведении досуга;

- привитию навыков общения;

- участию в общественной жизни интерната;

- улучшению самочувствия клиентов и снижению рецидивов;

- постепенному преодолению социальной изоляции людей с ограниченными возможностями, частичной реализации их профессионального и социального потенциала.

Специалисты нашего учреждения всегда готовы поделиться опытом работы по организации мероприятий комплексной реабилитации инвалидов со специалистами других домов-интернатов Костромской области. В 2022 году изготовлено 200 информационных буклетов и брошюр.